

Toimintasuunnitelma 2018

Yleistä

Turun Seudun Psoriasisyhdistys on psoriasista sairastaville ja heidän läheisilleen tarkoitettu yhdistys, joka toimii Turun alueella. Toiminta-alueeseemme kuuluvat kunnat ovat Aura, Kaarina, Kemiönsaari, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Oripää, Paimio, Parainen, Pöytyä, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku.

Tarjoamme psoriasista sairastaville ja läheisille vertaistukea, tietoa ja toimintaa.

Kuulumme Psoriasisliittoon, joka on psoriasisyhdistysten valtakunnallinen keskusjärjestö. Psoriasisliitto tarjoaa palveluita sairastaville ja varmistaa, että heidän äänensä tulee kuuluksi yhteiskunnassa. STM tukee Psoriasisliiton toimintaa Veikkauksen tuotoilla.

Vuosi 2018 on yhdistyksen 43. toimintavuosi.

Turun Seudun Psoriasisyhdistys on perustettu vuonna 1975. Jäsenmäärä on noin 900.

Yhdistyksen ylintä päätäntävaltaa käyttää vuosikokous. Vuosikokous pidetään kerran vuodessa. Vuoden 2018 vuosikokous pidetään torstaina 1.3.2018 Turussa yhdistyksen toimitiloissa Psorilassa.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa kesäkautta lukuun ottamatta. Hallitus voi nimetä työryhmiä suunnittelemaan ja toteuttamaan yksittäisiä toimintatahtumia, esimerkiksi retkiä.

Toimitilamme nimi on Psorila.

Yhdistys on vuokrannut toimitilan osoitteessa Eerikinkatu 30, 4. kerros, Turku. Psorila palvelee kokous- ja kokoontumistilana. Vuonna 2016 luovuin toisesta toimistohuoneesta. Tilat ovat nyt tarkoituksenmukaiset, eikä tarvetta uusien tilojen etsimiseen ole.

Toimintaa

Jäsenillat: Alkuvuonna järjestetään Psorilinjan sairaanhoitajan vetämänä keskustelutilaisuus jaksamisesta ja hoitoväsymyksestä vuosikokouksen yhteydessä. Syyskuudella järjestetään asiantuntijaluento Maailman Psoriasispäivän yhteydessä.

Keskiviikkotapaaminen: Keskiviikkotapaamiset ovat kertaluonteisia jäsenistön tapaamisia. Keväällä tapaamiset pidetään kerran kuukaudessa Psorilassa. Joitakin kertoja voidaan pitää myös ilta-aikaan laajemman osallistujajoukon saavuttamiseksi.

Vertaisopintoryhmät: Järjestetään tarpeen mukaan vertaisopintoryhmiä, esimerkiksi Siviksen tukemana toimintana, jos jäsenistöltä tulee toivomuksia. Kädentaitoryhmä jatkaa joka toinen viikko Happy Housessa.

Valohoito: Yhdistyksellä on yksi valokampa, jota vuokrataan kotikäyttöön.

Vertaistukitoiminta, psoriasisista sairastavien ohjaus ja neuvonta: Jäsentiedotteesta löytyvät vertaistukihenkilöiden nimet ja yhteystiedot. Vertaistukitapaaminen vertaistukihenkilöille pidetään vuoden aikana.

Psoriviikko ja Valon päivä: Valon päivä oli 3.2.2018 ja sitä edelsi psori-viikko. Vietämme viikkoa perustoiminnoin vertaisryhmien merkeissä.

Maailman Psoriasispäivä: Osallistutaan maailmanlaajuisen Psoriasispäivän viettoon järjestämällä asiantuntijaluento pitkäaikaissairauden kanssa elämisestä.

Aluetoiminta: Tuetaan Psoriasisliiton aluekoulutuksiin osallistumisia. Pyritään edelleen tiivistämään yhteistyötä alueen muiden yhdistysten kanssa.

Yhteistyö: Toimintavuonna 2018 jatketaan yhteistyömahdollisuuksien selvittämistä alueen muiden vammaisyhdistysten kanssa. Jatkamme Lounatuulet yhteisötalon jäsenenä, ja seuraamme SOTE-uudistuksen etenemistä.

Palautelomake: Jäsentilaisuuden yhteydessä keräämme palautetta Psoriasisliitosta saadun palautteenkeruun ohjeen avulla.

Tapahtumakalenteri (vuosikello): Yhdistyksen toiminnan seuraamista helpottamaan on laadittu vuosikalenteri. Yleinen tapahtumakalenteri on näkyvässä koko jäsenistölle ja hallitukselle on oma kalenteri hallituksen toimia varten. Vuosikellon avulla seurataan vuoden aikana toimintasuunnitelman toteutumista.

Nuorille jäsenillemme pyritään pitämään yllä kiinnostusta Nupso-toiminnassa. Tuetaan mahdollisuuksien mukaan jäsenten osallistumisia Psoriasisliiton erilaisiin tapahtumiin.

Koulutuksella kannustamme aktiivitoimijoita. Tuemme ryhmien vetäjien osallistumisia heille soveltuviin Psoriasisliiton tai muiden tahojen järjestämiin koulutustilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan, esimerkiksi osallistumiskulut huomioiden. Toimintavuoden aikana aloitetaan psoriasiamiesverkoston rakentamista tavoitteena saada ainakin yksi psoriasiamies jokaiseen alueemme kuntaan.

Liikuntatoiminnassa jatketaan aiemmin aloitettuja toimintamuotoja. Allasliikuntaan tulee keväällä uusia tuulia, kun joka toinen keskiviikko fysioterapeutti tulee ohjamaan vesijumpan.

- Allasliikuntavuoroa jatketaan Ruusukorttelissa (Puistokatu 11, Turku).
- Keilaamisia jatketaan Kupittaalla.
- Pidämme mielen avoimen uusillekin liikuntamuodoille.



Tiedotustoiminta

Jäsentiedote laaditaan erikseen kevät- ja syyskausille. Tiedote lähetetään sähköpostitse jäsenillemme. Paperinen jäsentiedote on mahdollista saada erikseen tilaamalla. Paperisia jäsentiedotteita on saatavilla myös jäsentapahtumissa.

Lähetetään jäsenistölle sähköpostilla **täydentäviä tiedotteita** vuoden aikana.

Tapahtumista tiedotetaan myös **muilla kanavilla**: yhdistyksen facebook- ja verkkosivuilla (www.psorila.fi), Psoriasisliiton tapahtumakalenterissa (www.psori.fi) ja IhonAika –lehdessä. Viikoittaisista tapahtumista tiedotetaan lisäksi Turun Sanomien liitteessä viikoittain. Loimaan tapahtumista ilmoitetaan Loimaan lehden seurapalstalla.

Maailman Psoriasis päivän (World Psoriasis DAY, WPD) tapahtumasta ilmoitetaan myös paikallisissa lehdissä.

Vieressä kuva viime vuoden WPD2017-tapahtumasta, joka saavutti suuren suosion paitsi aiheensa, myös tehokkaan tiedottamisen avulla.



Varainhankinta

Jäsenmaksut. Suurin osa tuloista saadaan jäsenmaksupalautuksista Psoriasisliitolta. Tämä on ainoa säännöllinen tulonlähde, joten on tärkeää, että jäsenmaksut maksetaan ajallaan.

Liikunta- ja valohoitotuotot. Liikuntatoiminnassa kerätään osallistumismaksuja kattamaan tapahtumien kuluja. Valokamman vuokraus ei ole varsinaista varainhankintaa, vuokraustoilla katetaan lampun ylläpitokustannukset.

Kaupungin avustukset: Haetaan avustusta toimintamenoihin (yleisavustus vuokraan helmikuussa) ja liikuntamenoihin Turun kaupungilta (liikunnan tila-avustus marraskuussa ja liikunta-avustus helmikuussa).

Muu varainhankinta: Jäsentiedotteeseen myydään ilmoitustilaa. Jäsentiedotteen media-kortti uusitaan. Jäsentapahtumien ja retkien yhteydessä voidaan järjestää pienimuotoista arpajais-toimintaa. Yhdistys ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja. Yhdistyksellä on myös pienimuotoinen rahastosijoitus, josta saatava mahdollinen tuotto käytetään toiminnan kehittämiseen. Psorilassa edelleen suppeaa tuotemyyntiä.

Vaalikeräys: Yhdistyksemme osallistui tammikuussa 2018 presidentinvaalien yhteydessä järjestettävään Pieni ele –keräykseen. Keräyksestä saatu tuotto on tärkeä osa yhdistyksen taloutta. Kiitämme mukana olleita lipaskerääjiä ja toivotamme heidät tervetulleiksi mukaan seuraavien vaalien keräykseen. Seuraavat vaalit (maakuntavaalit) ovat ehkä jo syksyllä 2018.

Psoriasisliiton jäsenjärjestöavustus: Psoriasisliitto on hakenut Veikkaus Oy:ltä jäsenjärjestöavustusta, joka on tarkoitettu paikallisyhdistysten yksittäisten tapahtumien tai hankintojen tukemiseen. Olemme saaneet avustusta aiemmin, ja sitä haetaan myös vuodelle 2018 Loimaan kevätretken sekä syksyn asiantuntijaluennon järjestämiseen.

Lopuksi

Yhdistyksen toimintavuotena järjestetään presidentinvaalit, joihin panostaminen on yksi kevään suurista teemoista. Varaudumme myös syksyn maakuntavaalien lipaskeräykseen. Pidämme huolta lipaskerääjien palkitsemisesta. Etusivun kuva onnistuneesta Pieni ele –lipaskerääjien palkitsemistilaisuudesta Tuorlassa. Samaa tasoa haluamme pitää yllä jatkossakin.

Kevätkaudella Psorilinjan sairaanhoitajan tapaaminen Turussa sekä kevätretki Loimaalle ovat jatkuvien toimintojen ohella tärkeimmät yksittäiset jäsentapahtumat. Syksyllä panostamme erityisesti Maailman Psoriasis päivän tapahtumaan.

Toimintaa pyritään edelleen saamaan monipuolisemmaksi yhteistyöllä alueen muiden yhdistysten kanssa sekä laajentamalla toimintaa Turun alueen ulkopuolelle.



*Turussa 1.3.2018
Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry
Hallitus*



Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry

Toimistomme nimi on Psorila.

Psorilassa ei ole päivystystä. Meidät tavoittaa puhelimitse tai sähköpostilla.

Eerikinkatu 30, 4. krs, 20100 Turku

Puhelin: 0400 524 560

Internet: www.psorila.fi

Sähköposti: turunpsori@psorila.fi

Facebook: facebook.com/turunpsori

Y-tunnus: 0868871-9

Tiliyhteys: Liedon säästöpankki

IBAN FI73 4309 0010 1891 57, BIC ITELFIHH

Turun Seudun Psoriasisryhdistys ry
Talousarvioehdotus vuodelle 2018

	Tot. 2017	Arvio 2018
Tuotot		
Toimintatuotot	1893	1900
Vaalikeräys	4129	4300
Jäsenmaksutuotot	6462	6500
Varainhankinnan muut tuotot	400	400
Korkotuotot	400	400
Satunnaiset tuotot	86	0
Toiminta-avustus Turun kaupungilta	408	400
Vuokra-avustus Turun kaupungilta	257	250
Psoriasisliiton jäsenjärjestöavustus	1615	1600
YHTEENSÄ	15650	15750
Kulut		
Toimintakulut	2263	2300
Vaalikeräyskulut	740	800
Jäsenmaksukulut	176	200
Palkkiot	620	1000
Vuokrat	3090	3100
Matka- ja edustuskulut	588	600
Muut varsinaiset kulut <i>Posti/pankki/konttoritarvike yms.</i> <i>Puhelin/vakuutus/tiedotus/kokous/neuvottelu</i>	7253	7250
Poistot	135	0
Satunnaiset kulut	316	0
Nuorisotoimi	0	500
Tilikauden ylijäämä	469	0
YHTEENSÄ	15650	15750