

Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry KEVÄT 2019



Tervetuloa mukaan toimintaan!



Tervetuloa Turun Seudun Psoriasisyhdistykseen!

Turun Seudun Psoriasisyhdistys on psoriasisista sairastaville ja heidän läheisilleen tarkoitettu yhdistys, joka toimii Turun alueella.

Tarjoamme sairastaville ja läheisille vertaistukea, tietoa ja toimintaa.

Toiminta-alueeseemme kuuluvat kunnat ovat Aura, Kaarina, Kemiönsaari, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Oripää, Paimio, Parainen, Pöytyä, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku. Yhdistys on perustettu vuonna 1975. Jäsenmäärämme on noin 900.

Kuulumme Psoriasisliittoon

Kuulumme Psoriasisliittoon, joka on psoriasisyhdistysten valtakunnallinen keskusjärjestö. Psoriasisliitto tarjoaa palveluita sairastaville ja varmistaa, että heidän äänensä tulee kuulluksi yhteiskunnassa. STM tukee Psoriasisliiton toimintaa Veikkauksen tuotoilla.

Yhdistyksen toiminta ja palvelut

Yhdistys järjestää muun muassa asiantuntijaluentoja, liikuntaa ja vertaistuki- sekä virkistystapahtumia. Olemme mukana Pieni ele – keräyksen lipaskerääjinä. Lipaskerääjänä toimiminen on helppo ja tervetullut mahdollisuus, jos haluat olla mukana yhdistyksen toiminnassa.

Tiedotamme tapahtumista

Jäsenillemme ilmoitamme tapahtumista kaksi kertaa vuodessa jäsentiedotteen muodossa. Jäsentiedote toimitetaan sähköpostilla, mutta sen saa pyydettäessä myös paperisena kotiin. Jäsentiedotetta jaetaan myös sidosryhmille, jakelu kaikkiaan on n. 1000 kpl. Tämän jäsentiedotteen päätoimittaja on Timo Ellä, taitosta vastasi Päivi Rahkonen-Ellä.

Haluamme tavoittaa jäsenemme jatkossakin, joten muistathan ilmoittaa muuttuneet yhteystietosi, erityisesti sähköpostiosoitteesi! Tee ilmoitus Psoriasisliittoon www.psori.fi tai yhdistykseemme, Psorilaan.

Tapahtumista ilmoitamme omien fb-sivujen ja www-sivujemme kalenterin lisäksi myös valtakunnallisen Psoriasisliiton kalenterissa, www.psori.fi. Ilmoitamme tapahtumista TS:n ”Yhdistykset toimivat” -palstalla maanantaisin. Palstan tila on rajallinen, joten emme ilmoita toistuvia tapahtumia, ainoastaan niihin tulleet muutokset.

Vakiovuorot jatkavat keväällä 2019 – toivotamme tervetulleeksi kaikki uudet osallistujat!

Ohjattua vesijumppaa joka keskiviikko fysioterapeutin ohjaamana.

Fysioterapeutti Riikka Heinonen jatkaa ohjaajanamme kevään ajan joka keskiviikko. Vuoromme on klo 19.00-20.30, ohjattu osuus alkaa klo 19.15.

Yhdistyksen perinteinen allasliikuntavuoro jatkuu keskiviikkoisin Ruusukorttelissa (Puistokatu 11, Turku). Tule sisään Koulukadun puolen sisäpihalta (ulko-ovi auki klo 19 saakka), allastilat löytyvät sisäänkäynnistä oikealta. Ruusukorttelin kevätkauden maksu on 25 euroa/hlö. Maksu yhdistyksen tilille viitteellä 1711. Maksutiedot saat myös paikan päältä. Etukannen kuvassa jumppaajia tammikuussa 2019.

Keilailua Kupittaalla kuukausittain: 14.2., 14.3., 11.4. ja 9.5.

Yhdistys tarjoaa keilailun, mutta kenkävuokra on 2€/pari. Ilmoittaudu liikuntavastaavalle viim. kaksi päivää ennen keilausta, Hannu Sjöman, puh. 040 5241062.

Keskiviikkotapaamiset kerran kuussa Psorilassa (ent. päiväryhmä)

Tapaamme kuukauden 1. keskiviikkona. Jokainen tapaaminen on itsenäinen kertansa, joten voit tulla, kun sinulle sopii! Tapaamiset pidetään yhdistyksessämme eli Psorilassa kahvittelun ja kuulumisten vaihdon merkeissä.

Kädentaitoryhmä joka toinen tiistai Happy Housessa

Kädentaitoryhmä kokoontuu Happy Housessa (Ursininkatu 11, Turku) joka toinen tiistai klo 10-12.30. Helmikuussa jatkamme 5.2. Toivotamme uudet harrastajat tervetulleiksi.

Muistathan, että jäsenemme ovat tervetulleet kaikkeen Happy Housen toimintaan! Marja on ohjaajana Happy Housen alaisessa taideryhmässä (ryhmä kokoontuu joka toinen tiistai klo 11-13.30). Lisätiedot Marja Nevalainen puh. 0407011795, mantu60@gmail.com.

KUTSU: VUOSIKOKOUS 5.3.2019

Turun Seudun Psoriasisryhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään tiistaina 5.3.2019 klo 18 yhdistyksen tiloissa, Eerikinkatu 30, 4.krs, 20100 TURKU. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

PSORIVIIKKO 1.-7.4.2019

Valtakunnallinen psoriviikko on siirretty huhtikuulle. Psoriviikon ohjelma ei ole vielä varmistunut, mutta pyrimme järjestämään erityistä ohjelmaa – seuraa kanavia!



PIENI ELE –KERÄYS 3.-14.4.2019

Olemme mukana eduskuntavaalien yhteydessä pidettävässä Pieni ele – keräyksessä. Tule mukaan lipaskerääjäksi! Ole reippaasti yhteydessä Psorilaan, jos voisit tulla mukaan lipaskerääjäksi Turkuun tai muualle.

Oletko joskus miettinyt, että haluaisit tehdä jotain yhdistyksen avuksi, mutta et halua sitoutua mihinkään liian pitkäaikaiseen hommaan? Tässä sinulle on mahdollisuus – vain muutama tunti ja autat yhdistystämme todella paljon!

Pieni ele perustuu järjestöjen väliseen yhteistoimintaan. Järjestöjen paikallisyhdistykset toteuttavat keräyksen vapaaehtoisvoimin kunnissa ympäri Suomen. Vapaaehtoisia on mukana toistakymmentä tuhatta. Keräystuotto jaetaan Pienessä eleessä mukana olevien 17 kotimaan vammais- ja terveysjärjestön kesken. Saatu tulo on tärkeä osa yhdistyksemme taloutta.

ENKELIPUISTO 27.4.2019

Suunnittelemme kevätretkeä Pöytyälle Enkelipuistoon. Laita päivämäärä kalenteriin. tarkemmat koordinaatit saat myöhemmin keväällä.

KEVÄTKAUDEN PÄÄTTÄJÄISET KE 5.6.2019 KLO 18

Kevätkauden päättäjäiset. Perinteinen aika, mutta uusi paikka: Svarte Rudolf. Tervetuloa päättämään kevätkausi kanssamme. Menossa mukana hallituksen porukkaa ja vertaistukihenkilöitä. Omakust.

PIENI ELE JA KERÄYSTOIMINTA.

Pieni ele -keräys oli aiemmin nimeltään Vaalikeräys. Se sai alkunsa jo vuonna 1907, jolloin ensimmäisten eduskuntavaalien yhteydessä kerättiin varoja tuberkuloosin vastustamiseen. Pieni ele on siis auttanut jo 110 vuotta!

Tänä päivänä Pieni ele perustuu 17 järjestön väliseen yhteistoimintaan. Järjestöjen paikallisyhdistykset toteuttavat keräyksen vapaaehtoisvoimin kunnissa ympäri Suomen. Vapaaehtoisia on mukana toistakymmentä tuhatta. Lipaskerääjät ovatkin keräyksen sielu.

Keräystuotto jaetaan Pienessä eleessä mukana olevien 17 kotimaan vammais- ja terveystyöjärjestön kesken. Järjestöt käyttävät keräysvarat mm. kuntoutukseen, apuvälineiden hankintaan ja edunvalvontaan. Paikallisyhdistyksissä keräysvarojen avulla järjestetään esimerkiksi neuvontaa, vertaistukiryhmiä sekä virkistystoimintaa.



PIENI

ele

KERÄYS KOTIMAAN VAMMAIS- JA TERVEYSTYÖLLE

Helmikuu

ti 5.2. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ke 6.2. keskiviikkotapaaminen Psorilassa klo 12-14
ke 6.2. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
ke 13.2. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
to 14.2. keilausta Kupittaaan keilahallissa klo 19.30-20.30
ti 19.2. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ke 20.2. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
ke 27.2. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30

Maaliskuu

ti 5.3. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ti 5.3. vuosikokous klo 18.00 Psorilassa
ke 6.3. keskiviikkotapaaminen Psorilassa klo 12-14. Pieni ele –
lipaskeräysvuorojen merkeissä.
ke 6.3. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
ke 13.3. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
to 14.3. keilausta Kupittaaan keilahallissa klo 19.30-20.30
ti 19.3. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ke 20.3. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
ke 27.3. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
la-su 30.-31.3. Lounais-Suomen psoriasisyhdistysten aluepäivät
Uudessakaupungissa

***Kultakorujen valmistus ja myynti.
Myös korjaukset.***

Gold - Ounce

Koskinen & Timonen

***Vanha-Hämeentie 74 A 20540 Turku
Puh. (02) 237 0554***

Huhtikuu

1.4. alkavalla viikolla vietämme Psoriviikkoa
ti 2.4. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ke 3.4. keskiviikkotapaaminen Psorilassa klo 12-14
ke 3.4. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
3.-9.4. eduskuntavaalien ennakoäänestys, Pieni ele -keräys
ke 10.4. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
to 11.4. keilausta Kupittaaan keilahallissa klo 19.30-20.30.
su 14.4. eduskuntavaalien varsinainen vaalipäivä. Pieni ele –keräys.
ti 16.4. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ke 17.4. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
ke 24.4. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
la 27.4. Loimaan tapahtuma, Enkelipuisto, Pöytyä (alustava)

Touko-kesäkuu

la-su 4.-5.5. Psoriasisliiton järjestöpäivät ja liittokokous Tampereella
ke 8.5. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
to 9.5. keilausta Kupittaaan keilahallissa klo 19.30-20.30
ti 14.5. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ke 15.5. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
ke 22.5. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30
ti 28.5. kädentaitoryhmä Happy Housessa klo 10-12.30
ke 29.5. allasliikunta Ruusukorttelin altaalla klo 19-20.30

ke 5.6. klo 18 kevätkauden päättäjaiset Svarte Rudolfilla (omakust.)

	<i>HAUTAUSTOIMISTO</i>		
	<i>A. PERTTALA</i> _{KY}		
	TURKU	Aninkaistenkatu 6	02-23 11 884
		Kaskenkatu 15	02-23 11 881
	RAISIO	Kirkkoväärtinkuja 1	02-438 4384
Liikeajan jälkeen puh. 02-23 11 884 www.hautausperttala.fi			
TÄYDEN PALVELUN HAUTAUSTOIMISTO			



Vertaistukihenkilöt tukenasi

Iho- ja nivelpsori

- Leila Ali-Sippola, Mynämäki, puh. 050 355 5281, alisippolaleila@gmail.com
- Saara Haloila, Mynämäki, puh. 050 339 5372
- Ritva Johansson, Turku, puh. 050 525 6362, ritvaliisa.johansson@turkulainen.com
- Anneli Karppinen, Loimaa, puh. 045 233 9922, helja.anneli@gmail.com
- Reijo Leino, Turku, puh. 040 528 4173, rehoniin@sunpoint.net
- Kari Malinen, Turku, puh. 0400 126 950, kari.ek.malinen@gmail.com
- Sirkku Nuolemo, Turku puh. 044 292 0665, sirkku.nuolemo@utu.fi
- Minna Saarinen, Turku, puh. 040 825 2362, minnanen@luukku.com

PPP-nettitukihenkilö

- Pirjo Karjalainen, pikekster@gmail.com

TILAUSKORTTI

Leikkaa ja täytä. Lähetä viim. 15.8.2019, jos haluat paperisen tiedotteemme syksyllä 2019. Olen yhdistyksen jäsen ja tilaan syksyn 2019 jäsentiedotteen paperilla.

HUOM. Jos olet jo aiemmin tilannut paperisen tiedotteen, saat sen jatkossa ilman erillistä tilausta! Ei tarvitse siis joka kerta tilata erikseen.

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____

Postitoimipaikka: _____

Sähköposti: _____

Huom. Jos sinulla on sähköpostiosoite jäsentiedote toimitetaan siihen 😊!!!

Liimaa
tähän
postimerkki

Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry
Eerikinkatu 30, 4. krs
20100 TURKU

Jäsenyys ja jäsenedut

Vuoden 2019 jäsenmaksu on 22 euroa aikuisilta ja 10 euroa nuorisojäseniltä (15-30-vuotiaat). Alle 15-vuotiailta ei peritä jäsenmaksua.

Psoriasisyhdistyksen jäsenenä saat vastauksia psoriasikseen liittyviin kysymyksiin, vertaistukea muilta psoriaatikoilta ja neuvoja parempaan arkeen. Psoriasisyhdistyksen jäsenyys tuo sinulle myös rahanarvoisia jäsenetuja.

Jäsenmaksun maksettua saat Psoriasisliiton jäsenlehden, Ihonaikalehden ja voit käyttää jäsenetuja.

Katso lisätietoja jäseneksi liittymisestä ja valtakunnallisista eduista www.psori.fi.

Paikallisia jäsenetuja näet seuraavalta sivulta >>>



Iloisia kädentaitoryhmäläisiä lounaalla toukokuussa 2018.

Paikallisia jäsenetuja

Yhdistyksemme jäsenet saavat alennusta alla mainituista paikoista vuoden 2019 aikana osoitettuaan jäsenyytensä ennen kaupantekoa.

Florea, kukka- ja lahjatavaraliike, 10 %:n alennus jäsenillemme, Hämeenkatu 9, Turku. Puh. (02) 2324 576. www.kukkakauppaflorea.fi

Gold Ounce, Koruista 15 % alennusta, Koskinen & Timonen, Vanha-Hämeentie 74 A, Turku, Puh. (02) 237 0554

Hautaus toimisto A Perttala, Alennus 10 % arkusta ja uurnasta. Aninkaistenkatu 6, Turku, puh 02-2311884, Kaskenkatu 15, Turku, puh. 02 231 1881, Kirkkoväärtinkuja 1, Raisio. Puh. 02 438 4384, www.hautausperttala.fi

Hautaus toimisto Saarinen, Alennus 10 % arkusta ja uurnasta. Linnankatu 9, Turku. Puh. 02 232 3235. www.hautausaarinen.fi

Mehiläinen, Valohoidoista jäsenille 10 % alennus. Aurakatu 9, Turku. Ajanvaraus 02 41 400. www.mehilainen.fi

Terveystalo Pulssi, Valohoidoista jäsenille 5 % alennus. Humalistonkatu 9–11, Turku. Ajanvaraus 030 6000. www.terveystalo.com

Hierontaa ja yksilöfysioterapiaa. Tarjoan Turun Seudun Psoriasis yhdistyksen jäsenille seuraavat palvelut tarjoushinnoin:
-1 x 45min hieronta 40,50 €
-3 x 45min hieronta 115 €
-yksilöfysioterapia listahinnoista -10%

Ajanvaraus tehtävä maaliskuun 2019 loppuun mennessä. Sarjakortti maksetaan ensimmäisellä kerralla. Maksutavat käteinen tai korttimaksu. Peruutukset 24h ennen ajanvarausta, peruuttamattomasta ajasta täysihintainen veloitus.

Työskentelen Fysiohetkessä, osoitteessa Verkatehtaankatu 4, 20100 Turku. Teen myös kotikäyntejä. Ajanvaraukset numerosta 0400 420555/ fysioterapeutti Riikka Heinonen. Jos et tavoita minua soittamalla, voit laittaa tekstiviestin, niin otan sinuun yhteyttä.

Haluatko saada lisätietoa psoriasiksesta?

Psoriasisliiton nettisivuilta psori.fi löydät paljon asiantuntevaa tietoa. Psoriasisliiton valtakunnallinen Psorilinja on maksuton neuvontapuhelin, jossa erikoissairaanhoidaja vastaa psoriasikseen liittyviin kysymyksiin.

Kaivatessasi tarkempaa tietoa älä epäröi ottaa yhteyttä. Kerro meille ideoistasi ja siitä millaista toimintaa meiltä kaipaavat. Olet myös erittäin tervetullut mukaan yhdistyksen toimintaan. Kerro ajatuksistasi puheenjohtajalle tai varapuheenjohtajalle, niin ideoidaan yhdessä!

Ota yhteyttä

Yhdistyksen hallitus 4.3.2019 saakka.

Vuoden 2019 hallitus valitaan vuosikokouksessa 5.3.2019.

- Timo Ellä, puheenjohtaja, timoella0@gmail.com, puh. 044 5822179
- Tuula Salmivaara, varapuheenjohtaja, t.salmivaara@gmail.com, puh. 050 407 8103
- Tuire Helle, taloudenhoitaja, tuire.helle@gmail.com, puh. 050 5581819
- Matti Lindgren, instom@gmail.com
- Eero Mäki, atk- ja jäsenvastaava, eeromaki@gmail.com, puh. 044 5332233
- Sirkku Nuolemo, vertaistukivastaava, sirkku.nuolemo@utu.fi, puh. 044 2920665
- Eero Parikka, eero.parikka@gmail.com
- Päivi Rahkonen-Ellä, sihteeri, pairah68@gmail.com, puh. 040 5865127
- Hannu Sjöman, liikuntavastaava, hannu.sjoman@gmail.com, puh. 040 5241062



Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry

Toimistomme nimi on Psorila. Psorilassa ei ole päivystystä, tavoitat meidät puhelimitse tai sähköpostilla.

Eerikinkatu 30, 4. krs, 20100 Turku
Puhelin: 0400 524 560 (ark.klo 10-17)
Internet: www.psorila.fi
Sähköposti: turunpsori@psorila.fi
Facebook: [facebook.com/turunpsori](https://www.facebook.com/turunpsori)

Y-tunnus: 0868871-9
Tiliyhteys: Liedon säästöpankki
IBAN FI73 4309 0010 1891 57, BIC ITELFIHH