

Turun Seudun Psoriasisryhdistys ry Toimintakertomus 2018



Yleistä

Turun Seudun Psoriasisryhdistys on psoriasisista sairastaville ja heidän läheisilleen tarkoitettu yhdistys, joka toimii Turun alueella. Toiminta-alueeseemme kuuluvat kunnat ovat Aura, Kaarina, Kemiönsaari, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Oripää, Paimio, Parainen, Pöytyä, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku.

Tarjoamme psoriasisista sairastaville ja läheisille vertaistukea, tietoa ja toimintaa.

Kuulumme Psoriasisliittoon, joka on psoriasisryhdistysten valtakunnallinen keskusjärjestö. Psoriasisliitto tarjoaa palveluita sairastaville ja varmistaa, että heidän äänensä tulee kuulua yhteiskunnassa. STM tukee Psoriasisliiton toimintaa Veikkauksen tuotoilla.

Vuosi 2018 oli yhdistyksen 43. toimintavuosi.

Turun Seudun Psoriasisryhdistys on perustettu vuonna 1975. Jäsenmäärämme vuoden 2018 lopussa oli 930.

Toimitilamme nimi on Psorila.

Yhdistys on vuokrannut toimitilan, Psorilan, osoitteessa Eerikinkatu 30, 4. kerros, Turku. Psorila palvelee kokous- ja kokoontumistilana. Yhdistys muutti syyskuussa 2013 nykyisiin tiloihin ja kesällä 2016 toimitilaa pienennettiin luopumalla toisesta huoneesta ja pitämällä yksi toimistohuone. Tämä oli mahdollista valohoitolaitteista luopumisen jälkeen. Yhdistyksellä on ollut oma toimitila jäsenten käytettävissä jo vuodesta 1998.

Vuosikokous 2018

Yhdistyksen ylintä päätäntävaltaa käyttää vuosikokous. Vuosikokous pidettiin 1.3.2018. Kokouksessa esitettiin vuosikertomus ja tilipäätös sekä toiminnantarkastajan lausunto vuodelta 2017 ja käsiteltiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2018.

Kokouksessa valittiin yhdistykselle puheenjohtajaksi Timo Ellä ja varapuheenjohtajaksi Tuula Salmivaara. Molemmat jatkoivat tehtävässään. Myös hallitus jatkoi entisellä kokoonpanolla. Vuosikokouksessa oli paikalla 11 jäsentä.

Hallitus 2018 (13 kokousta)

Timo Ellä, puheenjohtaja
Tuula Salmivaara, varapuheenjohtaja
Tuire Helle
Matti Lindgren (varajäsen)
Eero Mäki
Sirkku Nuolemo
Eero Parikka (varajäsen)
Päivi Rahkonen-Ellä
Hannu Sjöman

Eri toimintojen vastaavat 2018

ATK-vastaava: Eero Mäki
Jäsenvastaava: Eero Mäki
Kokemuskouluttaja: Leila Ali-Sippola
Lamppuvastaava: Timo Ellä
Liikuntavastaava: Hannu Sjöman
Nuorisovastaava: ei nimetty
Psoriasiamiesvastaava: ei nimetty
Retkivastaavat: Tuire Helle, Tuula Salmivaara
Sihteeri: Päivi Rahkonen-Ellä
SOME-vastaava: Päivi Rahkonen-Ellä
- Taloudenhoitaja: Tuire Helle
Tiedotusvastaavat: Eero Mäki, Päivi Rahkonen-Ellä
Vaalikeräysvastaava: Timo Ellä
Vertaistukivastaava: Sirkku Nuolemo
Vertaisryhmäohjaaja: Marja Nevalainen
Yhdistyskehittäjät: Tuire Helle, Matti Lindgren,
Eero Parikka, Tuula Salmivaara

Toimintaa

Vertaistukitoiminta, psoriasisista sairastavien ohjaus ja neuvonta: Vertaistukitoiminta on tärkeää päivittäistä yhdistyksen toimintaa. Tukihenkilöt antavat veloituksetta tukea ja neuvoa psoriaatikoille tärkeissä asioissa. Toiminnalla jaetaan kokemuksen tuomaa tietoa ja annetaan neuvoa tästä vaikeasti hoidettavasta sairaudesta. Vertaistukitoiminnalla ei ole tarkoitus korvata lääkäreiden tai muiden ammattihenkilöiden työtä, vaan täydentää sitä.

Vertaistukihenkilöt 2018: Leila Ali-Sippola, Saara Haloila, Ritva Johansson, Anneli Karpinen, Reijo Leino, Kari Malinen, Sirkku Nuolemo, Minna Saarinen, PPP-nettitukihenkilö Pirjo Karjalainen.

Valohoito: Yhdistyksellä on yksi valokampa vuokrattavana.

Maailman psoriasispäivä. Maailman psoriasispäivä oli yksi vuoden päätapahtumistamme. Vuonna 2018 järjestimme kaksi tapahtumaa. Skanssissa pidimme tietoiskun: ”Kysy psorista” ja muutamaa päivää myöhemmin järjestimme asiantuntijaluennon Ruusu-korttelissa. Psykologi Terhi Runsion aiheena oli ”Miten jaksamme elämää pitkäaikaissairauden kanssa?” Ruusukorttelin tapahtumaan saimme Veikkauksen tukemaa jäsenjärjestöavustusta.

Jäsentapahtumat ja retket

- Psorilinjan sairaanhoitaja vieraili yhdistyksessä maaliskuussa keskustelemassa kanssamme hoitoväsymyksestä ja jaksamisesta.
- Huhtikuussa järjestettiin oma tapahtuma yhdistyksemme vertaistukihenkilöille.
- Toukokuussa teimme kevätretken Loimaalle teemana: ”Moskovasta Amerikkaan ja Kurkijoelta Tiibetiin”. Saimme tämän tapahtuman järjestämiseen Veikkauksen tukemaa jäsenjärjestöavustusta.
- Turun kaupungin oppaan johdolla tutustuimme Turun vanhoihin toreihin syyskuussa.
- Loimaalla järjestettiin erillinen tapaaminen marraskuussa.
- Pikkujoulukahvit ja joulutortut nautimme teatteri Akselissa Pokka pitää –esityksen yhteydessä. Tarjosimme tämän jäsenillemme ilmaiseksi. Paikalla oli 40 hlö.
- Joulukuussa hallitus kokoontui erilliseen tulevaisuuskokoukseen pohtimaan yhdistyksen tulevaisuutta.

Keskiviikkotapaamiset: Keskiviikkotapaamiset (ent. päiväryhmä) ovat yksittäisiä tapaamisia joko Psorilassa tai retkikohteessa. Tapaamisia on kerran kuukaudessa. Jokainen tapaaminen on oma kertansa, jolloin jäsenet voivat tulla päiväryhmän tapaamisiin silloin, kun itselle sopii.

Vuoden 2018 aikana järjestettiin 9 tapaamista:

- Psorilassa valmistautuminen Pieni ele –ke-räykseen 3.1.
- Psorilassa kahvittelua ja keskustelua: 7.2., 7.3. ja 4.4.
- Vierailu Varsinais-Suomen sovittelutoimistoon 2.5.
- Kevätkauden päättäjäiset Vaakahuoneella 7.6.
- Psorilassa kahvittelua ja keskustelua: 5.9, 3.10. ja, 7.11.

Osallistumisia vuonna 2018

(suluissa vuosi 2017)

Liikunta	458 (454)
Keskiviikkotapaamiset	91 (200)
Muut ryhmät	144 (133)
Turun tapatumat ja retket	214 (270)
Loimaan tapahtumat	45 (15)
Edustukset ja koulutukset	129 (132)
Yhteensä	1081 (1204)

Liikuntatoiminnassa jatkettiin tuttuja toimintamuotoja. Yhdistyksellä on ollut perinteiseen tapaan vakituinen uintivuoro palvelukeskus Ruusukorttelissa Turussa keskiviikkoisin. Aloitimme keväällä menestyksekkään kokeilun palkkaamalla fysioterapeutin ohjaamaan allasliikuntaa joka toinen viikko. Syksyllä laajensimme fysioterapeutin ohjausta joka keski- viikkoon ja samaa käytäntöä päätimme jatkaa seuraavana vuonna. Ruusukorttelin vuoroa käyttää viikoittain keskimäärin 15 jäsentä. Kupittaalla keilailtiin noin kerran kuukaudessa.

Kädentaitoryhmä jatkoi Happy Housen tiloissa ja taideryhmä jatkoi kokonaan Happy Housen toiminnan alaisuudessa. Kädentaitoryhmän vetäjänä toimi Marja Nevalainen ja ryhmä kokoontui 17 kertaa. Osallistujia noin 8-10 hlö per kerta.

Vaalikeräys: Vuonna 2018 pidettiin kuntavaalit, joiden yhteydessä toimivaan Pieni ele – keräykseen osallistuimme lipaskerääjinä lähes jokaisella toiminta-alueemme paikkakunnalla, yhteensä noin 50 henkilön voimin. Palkitsimme lipaskerääjät lounaalla Panimoravintola Koulussa.

Koulutus ja muu yhteistyö

Yhdistys ei järjestänyt toimintavuoden aikana omaa koulutusta, mutta jäsenet osallistuivat muiden järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin.

- Yhdistyksemme on Turun vammaisjärjestöt ry TVJ:n jäsen. Yhdistyksemme edustajana TVJ:n kokouksiin osallistuu Tuula Salmivaara.
- Olemme jäsenenä Lounatuulet yhteisötiloissa, ja seuraamme sitä kautta tulevaa tietoa muista yhdistyksistä.
- Saamme paljon liikuntaan liittyvää tietoa Turun kaupungin liikuntapalvelukeskuksen kautta. Jaamme tietoa jäsenillemme soveltuvin osin.
- Seuraamme Opintokeskus SIVIKSEN tiedotteita mahdollisiin koulutuksiin liittyen.

Tiedotus

Jäsentiedote laadittiin erikseen keväälle ja syksylle ja lähetettiin sähköpostilla jäsenillemme (noin 630 kpl). Paperinen jäsentiedote lähetettiin sen erikseen tilanneille (noin 20 kpl). Tiedotteita jaettiin myös alueemme eri kohteisiin, mm. Lounatuulet ja HappyHouse. Tiedotimme jäsenillemme erikseen sähköpostina ajankohtaisista asioista 6 kertaa.

Tapahtumista tiedotetaan myös verkossa monella kanavalla: omilla nettisivuillamme (psorila.fi), fb-sivuillamme, Psoriasisliiton tapahtumakalenterissa sekä neljä kertaa vuodessa ilmestyvässä valtakunnallisessa IhonAika –lehdessä.

Hyödynnämme myös paperisia lehtiä: ajankohtaiset asiat ilmoitetaan Turun Sanomien yhdistystoimintapalstalla viikoittain, Loimaan tapahtumista Loimaan lehden seurapalstalla. Maailman Psoriasispäivän tapahtumasta ilmoitimme Aamusetissa ja Turun Seutusanomissa.

Liittokokous, järjestöpäivät ja aluetoiminta Psoriasisliitossa

- Vuonna 2018 ei pidetty Psoriasisliiton **liittokokousta**.
- **Psoriasisliiton järjestöpäivät** pidettiin Turussa kylpylähotelli Caribiassa. Yhdistyksestämme edustajina olivat Timo Ellä, Sirkku Nuolemo ja Päivi Rahkonen-Ellä.
- **Lounais-Suomen alueen psoriasisryhmien aluetapaaminen** pidettiin touku- kuussa Mathildedahlissa. Yhdistyksestä osallistuivat Timo Ellä, Päivi Rahkonen-Ellä sekä Kristiina Palen.

Varainhankinta ja kustannukset

Pääosa tuloista saadaan **jäsenmaksupalautuksista** Psoriasisliitolta. Myös **Pieni ele –keräykseen** osallistumisesta saaduilla tuotoilla on suuri merkitys yhdistyksen taloudelle.

Liikuntatapahtumissa kerätään **osallistumismaksuja** kattamaan osittain tai kokonaan tapahtuman kuluja.

Turun kaupungilta haettiin ja saatiin avustusta liikuntatoimintaan, toimitilan vuokraan ja yleiseen toimintaan.

Psoriasisliitto oli hakenut ja saanut **Veikkauksen jäsenjärjestöavustusta**, jota yhdistys haki vuorostaan Psoriasisliitolta. Saimme avustusta sekä Loimaan retken toteuttamiseen että Maailman Psoriasis päivän asiantuntijaluennon järjestämiseen. Tämä avustusmuoto on koettu yhdistyksessä erittäin toimivaksi tueksi tapahtumien järjestämisessä.

Suurimmat kustannukset muodostuivat tilavuokrasta, jäsentapahtumista, tiedotustoiminnasta ja osallistumisista koulutuksiin, jotka on tarkoitettu vapaaehtoistoimijoiden valmiuksien parantamiseen.

Vuosi 2018 kaiken kaikkiaan

Vuonna 2018 jatkoimme monilla tutuilla – ja toimivilla – toiminnoilla. Mutta paljon uuttakin tehtiin: kokeilimme menestyksellä jäsentapahtuman pitämistä vuosikokouksen yhteydessä (psorilinja). Liikunnassa aloitimme fysioterapeutin ohjaamat allasliikunnat, ja tätä mallia jatkamme myös seuraavana vuonna. Maailman Psoriasis päivään panostimme kahdella tapahtumalla. Skanssin tietoisuudesta keräsimme uutta kokemusta tuleviin vuosiin. Yhdistyksen talouden ollessa tasapainossa, voimme panostaa toimintaa jäsenistön eteen entistä enemmän. Seuraavan vuoden haaste saada uusia aktiiveja mukaan nousi syksyn mittaan entistä enemmän esille.

Turussa 5.3.2019

Turun Seudun Psoriasisryhdistys ry:n hallitus



Turun Seudun Psoriasisryhdistys ry

Toimistomme nimi on Psorila.

Psorilassa ei ole päivystystä. Tavoitat meidät puhelimitse tai sähköpostilla.

Eerikinkatu 30, 4. krs, 20100 Turku

Puhelin: 0400 524 560

Internet: www.psorila.fi

Sähköposti: turunpsori@psorila.fi

Facebook: facebook.com/turunpsori

Y-tunnus: 0868871-9

Tiliyhteys: Liedon säästöpankki

IBAN FI73 4309 0010 1891 57, BIC ITELFIHH