

Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry

Toiminta-

suunnitelma 2019



Yleistä

Turun Seudun Psoriasisyhdistys on psoriasista sairastaville ja heidän läheisilleen tarkoitettu yhdistys, joka toimii Turun alueella. Toiminta-alueeseemme kuuluvat kunnat ovat Aura, Kaarina, Kemiönsaari, Lieto, Loimaa, Marttila, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Oripää, Paimio, Parainen, Pöytyä, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku.

Tarjoamme psoriasista sairastaville ja läheisille vertaistukea, tietoa ja toimintaa.

Kuulumme Psoriasisliittoon, joka on psoriasisyhdistysten valtakunnallinen keskusjärjestö. Psoriasisliitto tarjoaa palveluita sairastaville ja varmistaa, että heidän äänensä tulee kuuluksi yhteiskunnassa. STM tukee Psoriasisliiton toimintaa Veikkauksen tuotoilla.

Vuosi 2019 on yhdistyksen 44. toimintavuosi.

Turun Seudun Psoriasisyhdistys on perustettu vuonna 1975. Jäsenmäärä on noin 900.

Yhdistyksen ylintä päätäntävaltaa käyttää vuosikokous. Vuosikokous pidetään kerran vuodessa. Vuoden 2019 vuosikokous pidetään tiistaina 5.3.2019 Turussa yhdistyksen tiloissa.

Hallitukseen haetaan aktiivisesti uusia luottamushenkilöitä ja toimijoita sääntöjen mukaisen erovuorojen tullessa ajankohtaisiksi.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa kesäkautta lukuun ottamatta. Hallitus voi nimetä työryhmiä suunnittelemaan ja toteuttamaan yksittäisiä toimintapahatumia, esimerkiksi retkiä.

Toimitilamme nimi on Psorila.

Yhdistys on vuokrannut toimitilan osoitteessa Eerikinkatu 30, 4. kerros, Turku.

Psorila palvelee kokous- ja kokoontumistilana. Vuonna 2016 luovuin toisesta toimisto- huoneesta. Tilat ovat nyt tarkoituksenmukaiset, eikä tarvetta uusien tilojen etsimiseen ole.

Toimintaa

Jäsentapahtumat: Järjestämme koko jäsenistölle suunnattuja tapahtumia Turussa ja Loimaalla. Tavoitteena on saada tapahtumia erityisesti psoriviikolle ja Maailman Psoriasispäivän yhteyteen.

Vertaisopintoryhmät: Järjestetään tarpeen mukaan vertaisopintoryhmiä, esimerkiksi Siviksen tukemana toimintana, jos jäsenistöltä tulee toivomuksia. Kädentaitoryhmä jatkaa joka toinen viikko Happy Housessa.

Kuvassa kädentaitoryhmä syksyllä 2018 >>>



Keskiviikkotapaaminen: Keskiviikkotapaamiset ovat kertaluonteisia jäsenistön tapaamisia. Keväällä tapaamiset pidetään kerran kuukaudessa Psorilassa.

Vertaistukitoiminta, psoriasisista sairastavien ohjaus ja neuvonta: Jäsentiedotteesta löytyvät vertaistukihenkilöiden nimet ja yhteystiedot. Vertaistukitapaaminen vertaistukihenkilöille pidetään vuoden aikana.

Psoriviikko: Valtakunnallinen psoriviikko on siirretty tammi-helmikuun vaihteesta huhtikuulle. Järjestämme Psoriviikolla mahdollisuuksien mukaan erillistä toimintaa.

Maailman Psoriasispäivä: Osallistutaan maailmanlaajuisen Psoriasispäivän viettoon järjestämällä asiantuntijaluento.

Aluetoiminta: Tuetaan Psoriasisliiton aluekoulutuksiin osallistumisia. Pyritään edelleen tiivistämään yhteistyötä alueen muiden yhdistysten kanssa.

Yhteistyö: Jatkamme yhteistyömahdollisuuksien selvittämistä alueen muiden vammaisyhdistysten kanssa. Jatkamme Lounatuulet yhteisötalon jäsenenä, ja seuraamme SOTE-uudistuksen etenemistä.

Palautelomake: Jäsentilaisuuksien yhteydessä keräämme palautetta Psoriasisliitosta saadun palautteenkeruun ohjeen avulla.

Tapahtumakalenteri (vuosikello): Yhdistyksen toiminnan seuraamista helpottamaan on laadittu vuosikalenteri. Yleinen tapahtumakalenteri on näkyvässä koko jäsenistölle ja hallitukselle on oma kalenteri hallituksen toimia varten. Vuosikellon avulla seurataan vuoden aikana toimintasuunnitelman toteutumista.

Nuorille jäsenillemme pyritään pitämään yllä kiinnostusta Nupso-toiminnassa. Tuetaan mahdollisuuksien mukaan jäsenten osallistumisia Psoriasisliiton erilaisiin tapahtumiin.

Koulutuksella kannustamme aktiivitoimijoita. Tuemme ryhmien vetäjien osallistumisia heille soveltuviin Psoriasisliiton tai muiden tahojen järjestämiin koulutustilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan, esimerkiksi osallistumiskulut huomioiden.

Liikuntatoiminnassa jatketaan aiemmin aloitettuja toimintamuotoja. Fysioterapeutin ohjaamaa allasliikuntaa jatketaan keskiviikkoisin Ruusukorttelissa (Puistokatu 11, Turku). Keilaamisia jatketaan Kupittaalla noin kerran kuukaudessa. Pidämme mielen avoimen uusillekin liikuntamuodoille.

Kuvassa Ruusukorttelin ohjattua allasliikuntaa >>>



Tiedotustoiminta

Jäsentiedote laaditaan erikseen kevät- ja syyskausille. Tiedote lähetetään sähköpostitse jäsenillemme. Paperinen jäsentiedote on mahdollista saada erikseen tilaamalla. Paperisia jäsentiedotteita on saatavilla myös jäsentapahtumissa. Jäsenistölle lähetetään sähköpostilla **täydentäviä tiedotteita** vuoden aikana.

Tapahtumista tiedotetaan myös **muilla kanavilla**: yhdistyksen facebook- ja verkkosivuilla (www.pSORILA.fi), Psoriasisliiton tapahtumakalenterissa (www.pSORI.fi) ja IhonAika –lehdessä. Viikoittaisista tapahtumista tiedotetaan lisäksi Turun Sanomien yhdistystoimintapalstalla viikoittain. Loimaan tapahtumista ilmoitetaan Loimaan lehden seurapalstalla. **Maailman Psoriasispäivän** (World Psoriasis Day, WPD) tapahtumasta ilmoitetaan myös paikallisissa lehdissä.

Varainhankinta

Jäsenmaksut. Suurin osa tuloista saadaan jäsenmaksupalautuksista Psoriasisliitolta. Tämä on ainoa säännöllinen tulonlähde, joten on tärkeää, että jäsenmaksut maksetaan ajallaan.

Liikunta- ja valohoitotuotot. Liikuntatoiminnassa kerätään osallistumismaksuja kattamaan tapahtumien kuluja. Valokamman vuokraus ei ole varsinaista varainhankintaa, vaan sillä katetaan lampun ylläpitokustannukset.

Kaupungin avustukset: Haetaan Turun kaupungilta avustusta toimintamenoihin (yleisavustus vuokraan helmikuussa) ja liikuntamenoihin (liikunnan tila-avustus marraskuussa ja liikunta-avustus helmikuussa).

Psoriasisliiton jäsenjärjestöavustus: Psoriasisliitto on hakenut Veikkaus Oy:ltä jäsenjärjestöavustusta, joka on tarkoitettu paikallisyhdistysten yksittäisten tapahtumien tai hankintojen tukemiseen. Olemme saaneet avustusta aiemmin, ja sitä haetaan myös vuodelle 2019 esimerkiksi asiantuntijaluennon järjestämiseen.

Vaalikeräys: Osallistumme keväällä 2019 eduskuntavaalien yhteydessä järjestettävään Pieni ele –keräykseen ja mahdollisuuksien mukaan myös alkukesällä pidettävien EU-vaalien keräykseen. Keräyksestä saatu tuotto on tärkeä osa yhdistyksen taloutta. Kiihtämme mukana olleita lipaskerääjiä ja toivotamme heidät tervetulleiksi mukaan seuraavien vaalien keräykseen.

Muu varainhankinta: Jäsentiedotteeseen myydään ilmoitustilaa. Jäsentiedotteen mediakortti uusitaan. Jäsentapahtumien ja retkien yhteydessä voidaan järjestää pienimuotoista arpajatoimintaa. Yhdistys ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja. Yhdistyksellä on myös pienimuotoinen rahastosijoitus, josta saatava mahdollinen tuotto käytetään toiminnan kehittämiseen.

Lopuksi

Alkuvuoden ensimmäisenä haasteena on saada yhdistyksen hallitukseen mukaan uusia luottamushenkilöitä ja aktiivisia toimijoita.

Kevät jatkuu työntäyteisenä, kun osallistumme lipaskeräykseen eduskuntavaaleissa ja mahdollisesti myös EU-vaaleissa. Pidämme myös huolta lipaskerääjien palkitsemisesta.

Psoriviikko on siirtynyt huhtikuulle. Otamme muutoksen vastaan ilolla ja pyrimme hyödyntämään parempaa ajankohtaa tapahtuman järjestämiselle.

Syksyllä panostamme erityisesti Maailman Psoriasis-päivän tapahtumaan.

Kaiken kaikkiaan toimintaa pyritään edelleen saamaan monipuolisemmaksi yhteistyöllä alueen muiden yhdistysten kanssa sekä laajentamalla toimintaa Turun alueen ulkopuolelle.

Turussa 5.3.2019

Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry
Hallitus



Turun Seudun Psoriasisyhdistys ry

Toimistomme nimi on Psorila.

Psorilassa ei ole päivystystä. Meidät tavoittaa puhelimitse tai sähköpostilla.

Eerikinkatu 30, 4. krs, 20100 Turku

Puhelin: 0400 524 560

Internet: www.psorila.fi

Sähköposti: turunpsori@psorila.fi

Facebook: facebook.com/turunpsori

Y-tunnus: 0868871-9

Tiliyhteys: Liedon säästöpankki

IBAN FI73 4309 0010 1891 57, BIC ITELFIHH